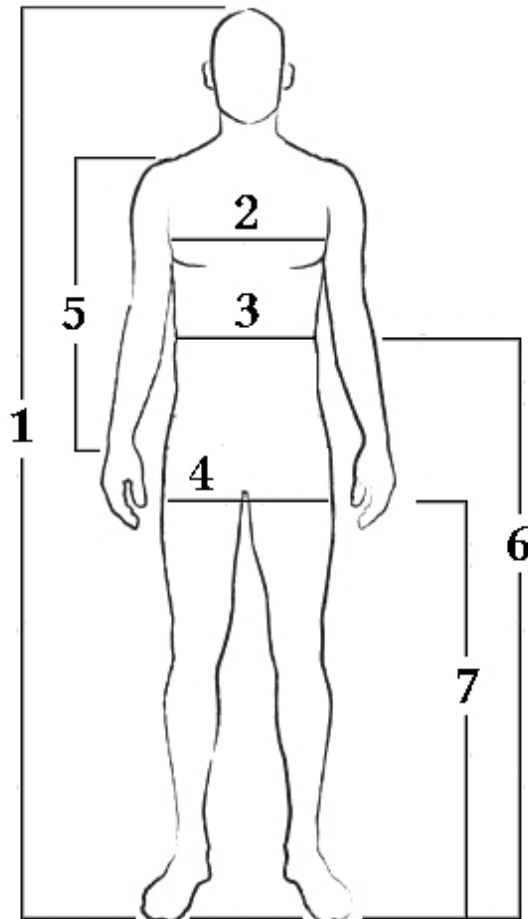


JAK PRAWIDŁOWO ZMIERZYĆ CIAŁO? ZALECENIA



1. Wzrost
2. Obwód ciała mierzony na wysokości klatki piersiowej
3. Obwód ciała mierzony na wysokości talii
4. Obwód ciała mierzony na wysokości bioder (tylko rozmiary damskie)
5. Długość rękawa mierzona od główki ramienia do nadgarstka
6. Długość nogawki zewnętrznej (mierzona od talii do dołu)
7. Długość nogawki wewnętrznej

ZWRÓĆ UWAGĘ NA:

- Pomiaru należy dokonać blisko przy ciele człowieka, na odzieży przylegającej do ciała.
- Obwód talii – mierzymy w najwęższym miejscu.
- Obwód bioder – mierzymy w najszerszym miejscu.
- Długość nogawek – do pomiaru będzie potrzebna asysta drugiej osoby, pomiaru dokonujemy w pozycji wyprostowanej.
- Do przeprowadzonego pomiaru **NIE DODAJEMY** dodatkowych cm dla obwodów czy długości, tzw. nadmiar odzieżowy jest już uwzględniony przez technologów produkcji Robod S.A.